

HÄLSOFRÄMJANDE ARBETSLIV

Funktionsbedömning hos sjukgymnast

Syfte och mål

Syftet med funktionsbedömning är att konstatera brister i den anställdes funktioner i kroppsliga avseenden och målet är att utforma ett individuellt träningsprogram eller behandling som den anställde kan följa hemma, eller på gym för fortsatt träning.

Målgrupp

Målgruppen är alla anställda.

Innehåll

En funktionsbedömning görs för att få en uppfattning om den anställdes funktioner i olika kroppsliga avseenden, exempelvis muskelstyrka, ledrörlighet och hållning.

En funktionsbedömning tar ca 60 minuter och innehåller intervju och fysiska tester. Besöket avslutas med rekommendation om hur den anställde med individuellt anpassad träning eller annan behandling kan få en så bra fysisk funktion som möjligt.

För mer information kontakta Stegeholmshälsans Företagssjukgymnast
Oscar Klein på telefon 0490-822 30 eller via mejl på oscar@stegeholmshalsan.se