

Kognitiv undersökning vid hälsokontroll

Vad är kognition? Hur går undersökningen till? Vad är fördelarna med att undersöka kognitiv funktion?

Kognition handlar om de processer i hjärnan som vi behöver för att fungera i vardagen. Exempel på kognitiva funktioner är minne, att tala och förstå språk, förmågan att planera, samt att styra och behålla uppmärksamheten på en viss uppgift. Vår kognition är relativt stabil men förändras långsamt i takt med ålder. Snabbare förändringar kan dock ske till följd av exempelvis psykisk ohälsa eller olika sjukdomar.

Så går det till

Undersökningen kan genomföras på två olika sätt; antingen på distans via medarbetarens egen dator, eller i Stegeholmshälsans lokaler via vår surfplatta. Medarbetaren guidas genom olika uppgifter och tar cirka 45-55 minuter att genomföra.

Fördelar med kognitiv screening

Den kognitiva screeningen är ett komplement till hälsokontrollens andra undersökningar. Syftet är detsamma; att tidigt upptäcka tecken på ohälsa, och att följa hur hälsan hos varje medarbetare utvecklas över tid vid återkommande hälsokontroller.

Så hanteras resultaten

Efter genomförande får medarbetaren ett brev med information om att resultaten är inom våra gränsvärden och har sparats i journalen för eventuellt framtida behov. Skulle resultaten visa något avvikande kontaktas medarbetaren av någon från vårt hälsokontrollsteam.

Att genomföra kognitiv screening vid hälsokontroll är frivilligt. Stegeholmshälsan delar inte individuella resultat med arbetsgivaren utan direkt medgivande från medarbetaren. Resultaten kan dock komma att återges till arbetsgivaren på gruppnivå, för att arbetsgivaren ska få information om medarbetarnas hälsostatus som grupp.

Resultatet får inte användas i andra syften än att främja hälsa.

Om du vill veta mer

Vill du veta mer om kognition eller hur själva genomförandet går till finns ytterligare information på www.mindmore.se.

Du är också välkommen att höra av dig direkt till oss på Stegeholmshälsan för frågor eller bokning.
info@stegeholmshalsan.se
tel. 0490-822 30