

UTBILDNING

Hjärt- och lungräddning, utbildning i vuxen-HLR med hjärtstartare

Syfte och mål

Hjärtstopp leder obehandlat alltid till döden. Syftet med HLR-utbildningen är att ge kunskap för att snabbt och effektivt kunna ingripa och rädda livet på en person. Målet är att alla ska lära sig HLR och öka tryggheten både på arbetsplatsen och i hemmet. Våra instruktörer är utbildade enligt HLR-rådets riktlinjer.

Målgrupp

Alla på arbetsplatsen.

Innehåll

I utbildningen *Vuxen-HLR med hjärtstartare* får kursdeltagarna kunskaper och träning i hjärt-lungräddning samt hur man använder en hjärtstartare och hur man agerar vid övre luftvägsstopp. Utbildningen varvar teoretiska och praktiska moment med egen övningsdocka och hjärtstartare.

Tid och plats

Utbildningen tar cirka 1,5 timme och kan antingen hållas i Stegeholm företagshälsas lokaler eller på arbetsplatsen.