

## UTBILDNING

### Psykologerna utbildar

Våra psykologer utbildar inom arbetsmiljö, hälsa, organisation och ledarskap. Nedan återfinns exempel på områden för utbildningar.

Varje utbildningsuppdrag inleds med en uppdragsdialog med dig som kund, där förväntningar tydliggörs och syfte och mål definieras. Därefter skräddarsyr vi ett upplägg som passar just er.

Målet med varje utbildning är att den ska ge nya kunskaper och färdigheter som leder till utveckling. Därför arbetar vi med olika strategier och verktyg för att överföra ny kunskap till konkreta färdigheter som gör skillnad.

#### Exempel på utbildningar:

- Att leda i förändring
- Bemötande och relationsskapande i arbetet
- Effektiva grupper och team
- Grundläggande beteendeanalys
- HBTQI på arbetet
- Hot och våld i arbetet
- Kommunikation och samtalsfärdigheter
- Konflikthantering
- Krisledning
- Ledarskap
- Medarbetarskap
- Mobbning och kränkande särbehandling
- NPF-diagnoser i arbetslivet
- Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA
- Psykologisk trygghet
- Skapa engagemang och delaktighet
- Stresshantering och hållbarhet
- Sömn

*Hör gärna av dig för att diskutera vidare hur vi tillsammans kan skapa en utbildning som passar era önskemål och behov: [info@stegeholmshalsan.se](mailto:info@stegeholmshalsan.se) Vi ser fram emot att höra från dig!*